



Pont les Bains
12330 SALLES LA SOURCE
Tél. 05 65 71 39 00 – Fax 05 65 71 82 99

Organisateurs :

Geneviève et François GOETHALS

Tél. : 03 29 51 95 06 ou 06 02 62 08 74

Séjour du Dimanche 16 au Dimanche 23 Juin 2024

Dimanche 16/06/24 Arrivée

Arrivée en fin de journée à l'Oustal – Pont-Les-Bains

Village de Vacances – Hôtel Club Classé « 3 étoiles » par le Ministère du Tourisme



En fin d'après-midi installation dans les chambres

Apéritif du Terroir

Lundi 17/06/24 Vanc / Le Ture - Vallée du Créneau

Matin :

Randonnée pédestre : Vanc / Le Ture

Groupe 1 : Vanc – 5 km – 250 m de dénivelé

Groupe 2 : Le Ture – 4 km – 130 m de dénivelé

Déjeuner au à l'Oustal

Après-Midi :

Randonnée pédestre : La Vallée du Créneau

Groupe 1 : Salles la Source – 10 km – 390 m de dénivelé

Groupe 2 : Retour de Salles la Source – 4 km – 70 m de dénivelé

A voir en chemin : Village de Salles la Source, Eglises Romanes Saint-Paul et Saint-Austremoine, points de vue nombreux et variés.

Pour les non randonneur : 80km Salles la Source (3€/pers) – Bournazel (10€/pers)

Matin : Salles la Source, visite du Musée du Rouergue, Arts et Traditions Populaires en Rouergue.



Musée du Rouergue, sous ce nom regroupent plusieurs musées de la région présentant divers aspects de la vie du Rouergue. Le musée de Salles La Source est installé dans une ancienne filature du début du 19^e s. L'architecture justifie déjà la visite : belle maçonnerie en tuf calcaire, colonnes de pierres et de bois, charpente en carène de vaisseau, à la Philibert. Les collections sont exceptionnelles et les visites commentées en font un lieu vivant qui vous mènera pour un voyage inoubliable au cœur de la société traditionnelle rouergate.

Déjeuner à l'Oustal

Après-Midi : Visite du château de Bournazel

Situé dans la partie ouest du département de l'Aveyron, entre Rodez et Villefranche de Rouergue, le château de Bournazel figure parmi les plus remarquables châteaux renaissance du sud de la France par son architecture novatrice et par la qualité de son décor sculpté.



Soirée : Dîner & Spectacle audiovisuel « Dans l'intimité de l'Aveyron »

Mardi 18/06/24 10 km De la Vigne à la Forêt (randonnée à la journée)

De la Vigne à la Forêt (Saint Jean Le Froid).

Départ vers 9h de Pont-Les-Bains

Groupe 1 : 14 km – 430 m de dénivelé – Marcillac / St Jean / Marcillac

Groupe 2 : 10 km – 320 m de dénivelé – Cachefaix / St Jean / Cachefaix

A voir en chemin : Notre Dame de Foncourrieu, vue sur le vignoble et la vallée, centre ancien de Marcillac.



Repas chaud à 12h qui vous sera transporté jusqu'à la chapelle de Saint Jean le Froid (panorama à 360°)

Pour les non randonneur : 80km Marcillac (libre) - Decazeville (3€/pers)

Matin : Visite de Marcillac-Vallon, le vieux bourg, les artisans avec produits régionaux.

Capitale du Vallon qui porte son nom, Marcillac se blottit autour de sa belle église du XVe siècle à l'imposant clocher de grès rouge, qui donne tant de caractère à l'architecture de la ville. A l'intérieur du boulevard commerçant, qui occupe l'emplacement des anciens remparts, la vieille ville (site classé)



abonde de maisons anciennes, avec leurs encorbellements, sculptures, fenêtres à meneaux, portes de caves. Le « Pont Rouge », vestige d'une voie-ferré industrielle, témoigne de l'exploitation des mines de fer de Mondalazac au siècle dernier.

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté jusqu'à la chapelle de Saint Jean le Froid (panorama à 360°)

Après-midi : Bassin houiller de Decazeville avec au programme visite du Musée de la Mine à Aubin



A travers une collection extrêmement fournie d'archives et photographies mais aussi en matériel et maquettes, les visiteurs peuvent découvrir la vie et les conditions de travail des mineurs de cette époque. Le temps fort de la visite : en fond de galerie la simulation d'un « coup de grisou » par effet scénique.

Soirée : *Dîner à l'Oustal & Soirée chansons françaises*

Mercredi 19/06/24

Journée Libre pour tout le monde

Proposé le matin : Rodez, cité bimillénaire. Visite guidée de la Cathédrale Notre Dame (10€/pers) et shopping dans la vieille cité.



Rodez, dans son manteau de grès rouge allie tradition et modernité : la ville est perchée sur les hauteurs où trône la cathédrale Notre Dame, chef d'œuvre gothique. Capitale du Rouergue, elle a conservé sa vocation de ville d'échanges, active, gaie, et animée. Témoin le marché coloré du mercredi matin, où parfums et saveurs du Rouergue se mêlent aux accents de la langue occitane.

Soirée Vidéo : « Sur les chemins de La Transhumance vers Aubrac »

Jeudi 20/06/24 20 km - Le Vallon de Clairvaux

Au cœur du vignoble, de points de vue en fonds de vallée, vous serez saisis par les contrastes entre le grès rouge et le calcaire doré qui témoignent de la variété paysagère de la région. Vous ferez aussi un beau voyage dans le temps en découvrant le bourg monastique de Clairvaux et les deux seigneuries rivales que sont Panat et Cassagnes-Comtaux.



Groupe 1 : 15 km – 550 m de dénivelé – Clairvaux / Puot / Serres / Cassagnes / Clairvaux

Groupe 2 : sera défini ultérieurement

Repas tiré du sac

Pour les non randonneur : ...– Belcastel (3€/pers)

Matin : Visite à définir.

Déjeuner à l'Oustal

Après-Midi : Belcastel, un lieu élu pour les émotions de l'âme.

Visite guidée, historique du village et du château, visite de l'église et commentaires sur le tombeau et sur le pont. Au bord de la rivière Aveyron, Belcastel est un village de carte postale avec son château dominateur du XIIe siècle. Dans ce décor d'exception, l'architecte Fernand Pouillon fut émerveillé par ce site et mit sa passion et son talent à la restauration du château.



En fin d'après-midi : rencontre/dégustation chez un viticulteur du Vallon à Clairvaux

Soirée : Dîner à l'Oustal & Soirée Loto, avec en lots des produits régionaux à gagner. (participation de 1 Euro par carton demandée)

Vendredi 21/06/24 70 km Vallée du Lot : Conques

Matin :

Groupe 1 : 7,5 km – 340 m de dénivelé – Ste Foy

Groupe 2 : 6 km – 220 m de dénivelé – Coursavy

Pour les non-randonneur : 90 km St Parthem (6€/pers) - Conques

Matin : Visite d'un espace scénographique « Terra Olt »

Du cantou, où une histoire étonnante vous sera contée, à un aquarium géant très particulier où vous découvrirez les poissons de notre rivière, en passant par l'école où vous assisterez à la classe ou la descente très impressionnante de la rivière sur une gabarre et de nombreux autres lieux, à chaque pas vous plongerez dans la vie des Ribérols d'hier ... jusqu'à nos jours.



Pour tous :

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté jusqu'à Conques sur les berges du Lot

Après-midi : Conques, visite guidée du Village, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier.

Conques est un magnifique village, niché au creux d'une gorge sauvage, où de vieilles maisons à pans de bois, recouvertes de lauzes, se serrent autour d'une belle abbatale romane. Décryptez le tympan du jugement dernier (XIIème siècle) et laissez-vous surprendre pas les vitraux de Soulages. Etape majeure sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle, Conques abrite un trésor considéré comme l'un des plus riches de l'orfèvrerie religieuse du XIème au XVIème siècle.



Soirée :

Apéritif de fin de séjour

Dîner Années 60 avec soirée « Ambiance Sixties »

Samedi 22/06/24 75km - Bozouls – Estaing

Matin : Au Cœur du Causse Comtal, BOZOULS, autour du "Trou de Bozouls" (canyon en forme de fer à cheval creusé par les eaux du Dourdou, 100 m de profondeur).



Groupe 1 : Bozouls – 7 km – 200 m de dénivelé

Groupe 2 : Bozouls – 4 km – 200 m de dénivelé

Non-randonneur : Visite de Bozouls à petit train (3 €/pers)

Repas tiré du sac

Après-Midi : Continuation vers Estaing "Un des plus Beaux Village de France"

Groupe 1 et **Groupe 2** : Petite randonnée vers la chapelle de l'Ouradou, 7 km – Dénivelé 150m

Non-randonneur : Découverte d'Estaing, village médiéval des plus pittoresques, situé dans le Nord-Aveyron, à l'entrée des Gorges du Lot, au pied des Monts d'Aubrac. Vous admirerez son château, le pont gothique et une très belle croix...



Soirée : Dîner Festif

Dimanche 23/06/24

Départ dans la matinée après le petit-déjeuner.

Conquis par notre pays et séduits par
l'ambiance que nous avons su créer, vous
repartirez chez vous heureux de nous avoir
fait confiance,
le Rouergue au cœur.

AVEYRON
VIVRE VRAI



Hébergement

Résidence **classée 4 étoiles**, entièrement rénovée, alliant le charme des vieilles pierres au confort moderne. **40 chambres** (lit couple de 160 ou 2 lits jumeaux de 90), TV écran plat avec TNT.

Possibilité de (**nous consulter pour disponibilité**) :

- chambre triple (1 chambre avec lit couple + 1 chambre avec 1 lit de 90 – Salle de bains à partager)
- chambres pour personne à mobilité réduite.



Restauration



Dégustez une cuisine du terroir savoureuse et authentique ! Nos cuisiniers donnent la priorité aux spécialités locales (aligot, tripous, truffade, truites de nos rivières, roquefort...), ainsi qu'aux produits frais et de proximité (fruits et légumes BIO de saison, porc de l'Aveyron, pâtisseries faites maison, etc.).

Menus en 3 plats (déjeuner entrée, plat, dessert et dîner entrée, plat, dessert ou assiette unique, buffet de fromages, dessert)

Les mets Aveyronnais n'auront plus de secret pour vous ! Du petit déjeuner au dîner, les menus proposent variété et équilibre pour satisfaire tous les appétits...



Equipements



Vous trouverez tout l'équipement pour des séjours réussis : bar avec terrasse couverte et salon-bar pour vos moments de détente ; piscine extérieure chauffée du 15/04 au 31/10 (selon conditions météorologique) terrain de pétanque, un Chapiteau de 300m² chauffée et climatisé avec parquet pour les soirées et spectacles...

Espace internet wifi gratuit.

Parking privé sécurisé et gratuit

